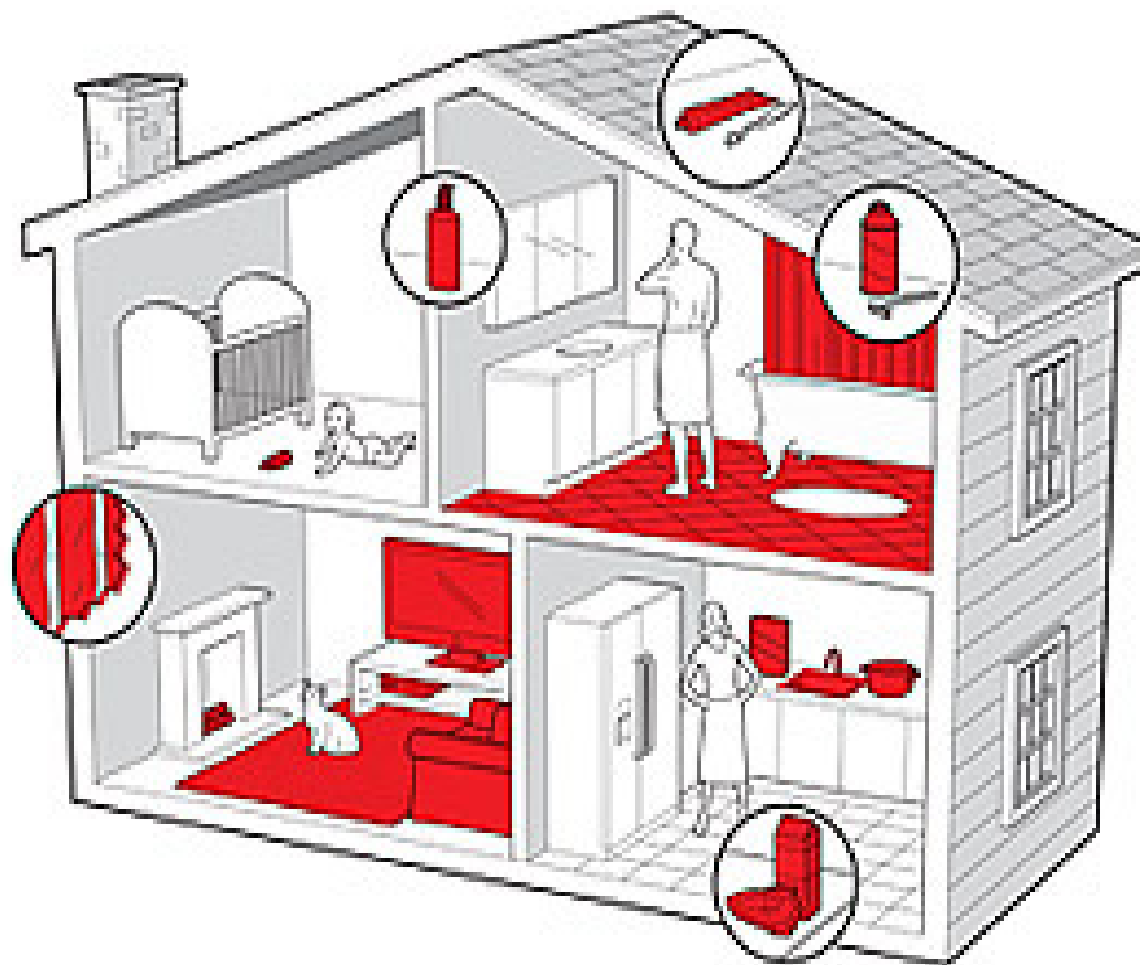


# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

– Tradução livre de Luiz Jacques Saldanha, maio de 2010 –



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Bisfenol A

(ou a sigla em inglês BPA)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Bisfenol A

(ou a sigla em inglês BPA)

- **O que é isso:** *Uma substância química utilizada em produtos plásticos de consumo.*
- **Encontrada onde:** *Garrafas d'água, mamadeiras, filmes plásticos, resinas plásticas de embalagens de alimentos.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *O Programa Federal de Toxicologia dos EUA concluiu que há alguma preocupação a respeito dos efeitos sobre o cérebro e o comportamento de fetos e crianças pequenas sob os atuais níveis de exposição.*
- **O quê se deve saber:** *Mudar para produtos de vidro quando possível.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Oxibenzona

(em inglês Oxybenzone)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Oxibenzona

(em inglês Oxybenzone)

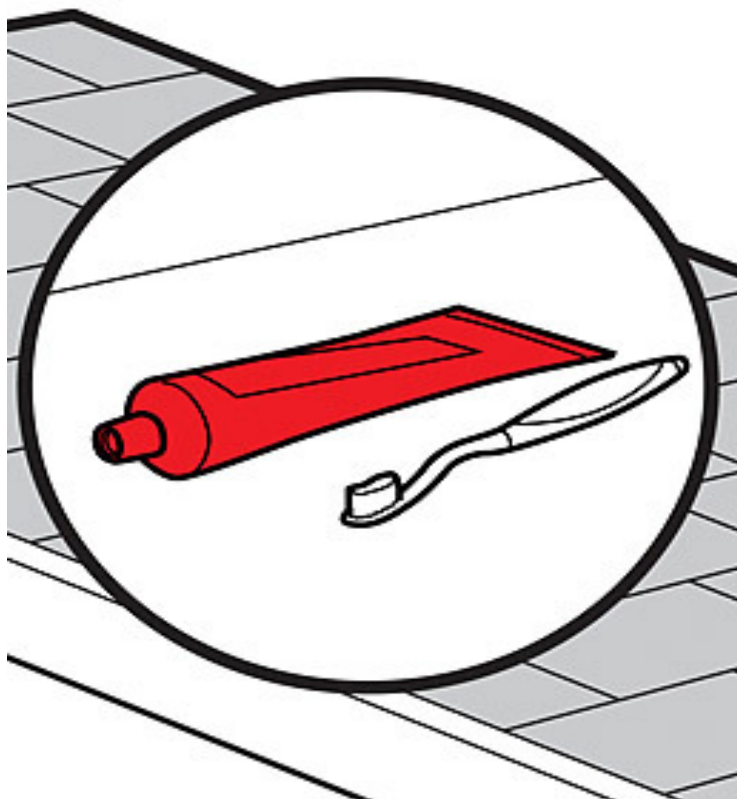
- **O que é isso:** *Uma substância química utilizada em cosméticos.*
- **Encontrada onde:** *Protetores solares, protetores labiais e hidratantes.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Conectada a disfunções hormonais e baixo peso dos nenês aos nascerem.*
- **O quê se deve saber:** *Em torno de 97% dos norte-americanos tem esta substância em suas urinas, no entanto os atuais níveis de exposição foram considerados seguros.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Fluoreto

(em inglês Fluoride)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Fluoreto

(em inglês Fluoride)

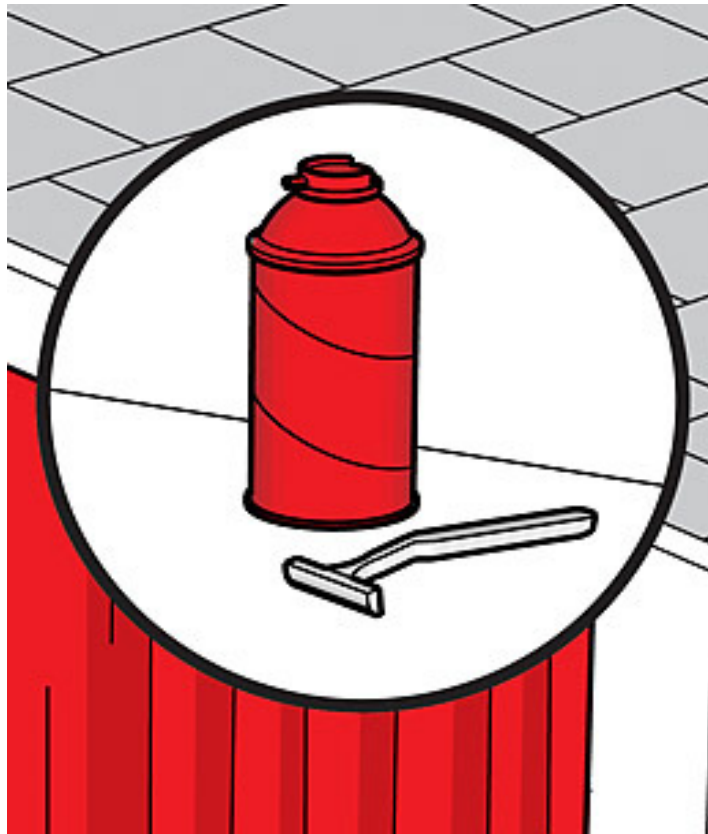
- **O que é isso:** *Forma iônica do elemento químico básico flúor .*
- **Encontrada onde:** *Pasta de dente, água tratada.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Neurotóxica e potencialmente carcinogênica se engolida; a Associação Dental Norte-americana adverte que crianças abaixo de 2 anos não utilizem pasta de dente com fluoreto.*
- **O que se deve saber:** *Pesquisas governamentais dos EUA ratificam os níveis de fluoreto na água encanada. No entanto pesquisas de exposição em longo prazo e sobre o câncer estão sendo feitas.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Parabenos

(em inglês Parabens)





## 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

# Parabenos

(em inglês Parabens)

- **O que é isso:** *Preservativos sintéticos.*
- **Encontrada onde:** *Produtos tipo hidratantes, de cuidado pessoal e para barbear.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Causa disfunções hormonais e câncer em animais de laboratório.*
- **O que se deve saber:** *A FDA considerou os níveis atuais em cosméticos seguros, mas produtos livre de parabenos já estão no mercado dos EUA.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Ftalatos

(em inglês Phthalates)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Ftalatos

(em inglês Phthalates)

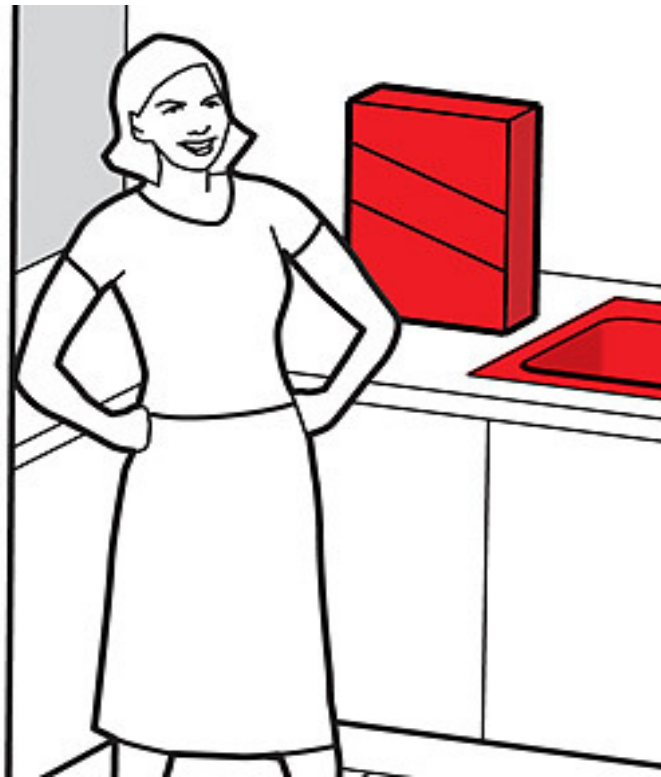
- **O que é isso:** *Substâncias químicas que conferem aos plásticos a capacidade de resiliência e flexibilidade.*
- **Encontrada onde:** *Brinquedos infantis, capas de chuva, cortinas de banheiro, pisos de PVC ou vinil, detergentes, embalagens de alimentos, xampus.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Pesquisas com animais mostram redução do número de espermatozóides e anomalias no aparelho reprodutor; evidência de ligação ao câncer de fígado em humanos.*
- **O quê se deve saber:** *Congresso dos EUA fez passar uma lei, em 2008, banindo seis ftalatos de brinquedos e cosméticos.*

## 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

# Butil-hidroxi-anisol/BHA

(em inglês Butylated Hydroxyanisole/BHA)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Butil-hidroxi-anisol/BHA

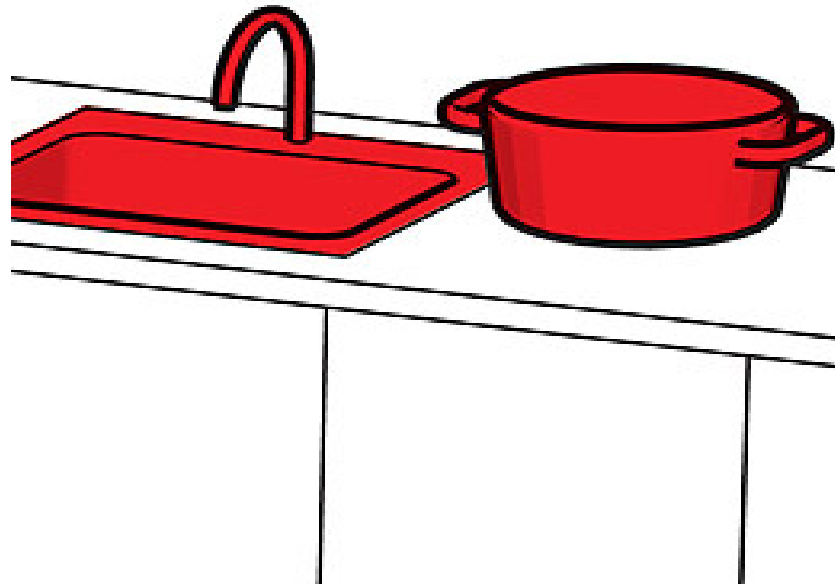
(em inglês Butylated Hydroxyanisole/BHA)

- **O que é isso:** *Um aditivo que preserva gorduras e óleos em alimentos e cosméticos.*
- **Encontrado onde:** *Goma de mascar, salgadinhos e petiscos, cremes para assaduras de nenês que usam fraldas.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Pode provocar câncer em animais de laboratório.*
- **O que se deve saber:** *BHA é difícil ser evitado em alimentos, mas o governo está limitando seus níveis.*

**10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS**  
REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

# Ácido Perfluorooctanóico

(em inglês Perfluorooctanoic Acid/PFOA)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Ácido Perfluorooctanóico

(em inglês Perfluorooctanoic Acid/PFOA)

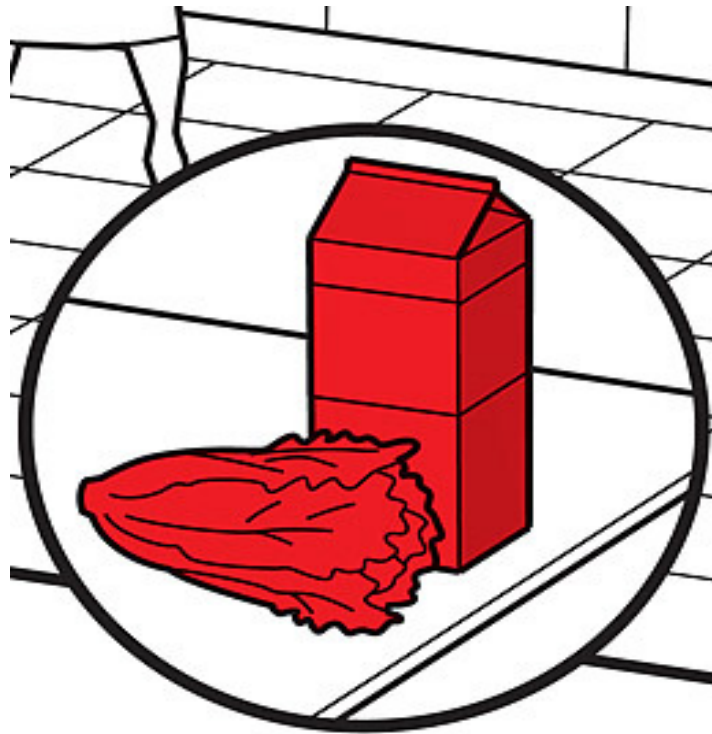
- **O que é isso:** *Um componente da camada anti-aderente dos produtos com TEFLON.*
- **Encontrado onde:** *Água encanada, panelas e utensílios com camada anti-aderente.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Foi detectado de que causa disfunções hormonais e anomalias no aparelho reprodutivo em pesquisas com animais e seres humanos.*
- **O quê se deve saber:** *A EPA está pressionando os fabricantes a eliminá-lo até 2015. Até lá, evite aquecer panelas vazias de Teflon em alta temperatura.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Perclorato

(em inglês Perchlorate)





# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Perclorato

(em inglês Perchlorate)

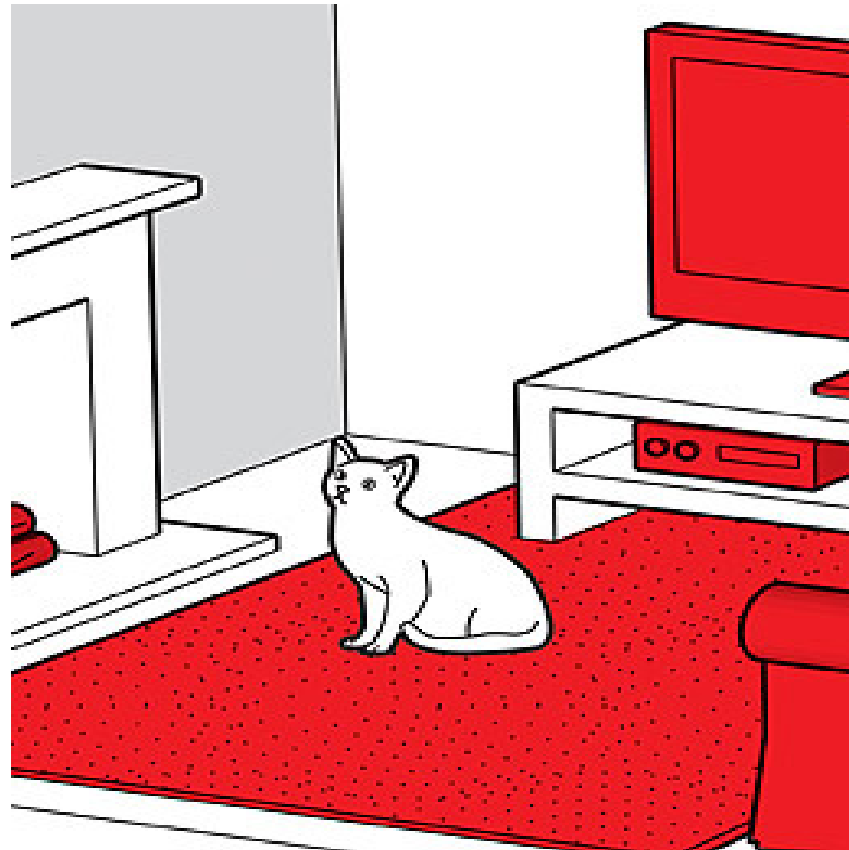
- **O que é isso:** *Um oxidante de combustível de foguetes.*
- **Encontrada onde:** *Água encanada, solo, alguns vegetais.* Drinking water, soil, some vegetables Health hazard Disrupts thyroid's hormone production
- **Ameaças sobre a saúde:** *Disfunção na produção de hormônios da tiróide.*
- **O que se deve saber:** *Grupos ambientalistas dos EUA estão exigindo do governo o abaixamento dos níveis desta substância na água encanada.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Éteres Decabromodifenil

(em inglês Decabromodiphenyl Ether/DECA)



## 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

# Éteres Decabromodifenil

(em inglês Decabromodiphenyl Ether/DECA)

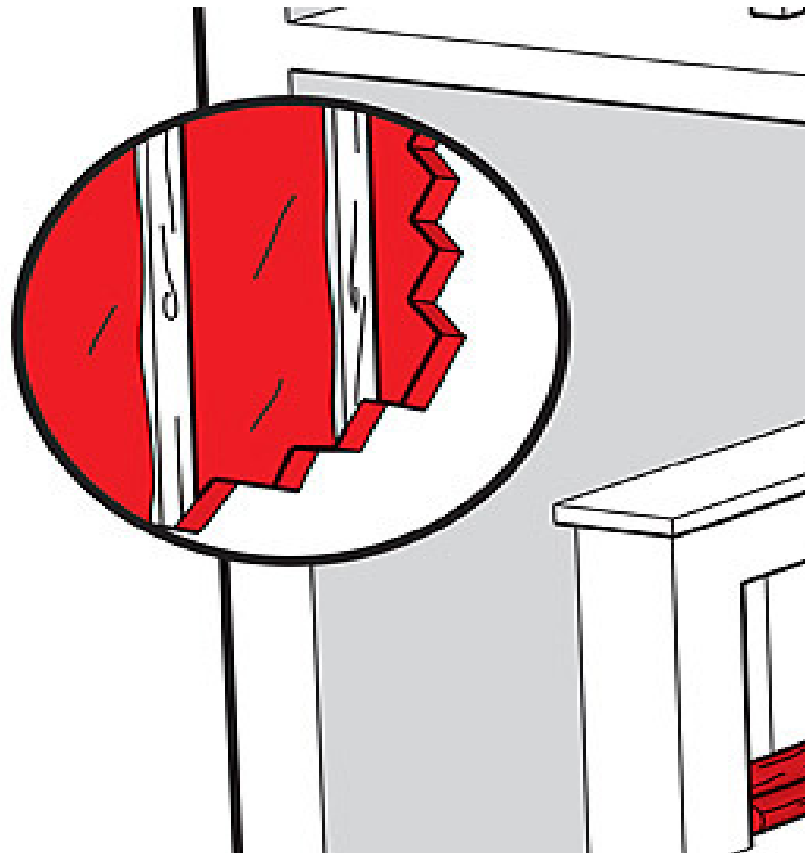
- **O que é isso:** *Um retardador de chamas.*
- **Encontrado onde:** *Produtos eletrônicos, móveis, carpetes.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Déficit permanente de aprendizado e da memória.*
- **O que se deve saber:** *Seguindo a advertência da EPA, a indústria iniciou a eliminação desta substância nos EUA, a partir de dezembro de 2009.*

# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Amianto ou Asbesto

(em inglês Asbesto)



# 10 TÓXICOS DOMÉSTICOS MAIS COMUNS

REVISTA TIME, ABRIL DE 2010.

## Amianto ou Asbesto

(em inglês Asbesto)

- **O que é isso:** *Um mineral fibroso que ocorre naturalmente.*
- **Encontrada onde:** *Aquecimento domiciliar, "drywall" ou placas pré-moldadas, toras artificiais de lareiras, brinquedos.*
- **Ameaças sobre a saúde:** *Mesotelioma (um câncer fatal que ocorre nas camadas mesoteliais da pleura, pericárdio, peritônio e túnica vaginal do testículo).*
- **O que se deve saber:** *O asbesto ou amianto não são identificados nos rótulos dos produtos. Enquanto a maioria dos fabricantes vêm abandonando seu uso, ainda não foi banido pelo governos dos EUA.*